

Vom Atem zur klingenden Stimme – Tagesseminar

Samstag 11. Mai 2024, Esslingen

Tauche einen Tag lang in Atem – Empfindungs – und Stimmarbeit ein und erlebe dabei klangvolle und wohltuende Räume in dir. In diesem Tagesseminar treffen wir uns, um uns mit unserem Atem, uns selbst und unserer Stimme zu verbinden. Achtsames Hinspüren – und hören ergänzen sich mit spielerischem und humorvollem Entdecken der eigenen Stimme in einem geschützten Raum.

- **Samstag, 11. Mai 2024, 10 – 16 Uhr** mit gemeinsamer Mittagspause (jeder bringt ein Zmittag für sich selbst mit)
- **Kosten:** Je nach eigener finanzieller Möglichkeit 150.- bis 200.- CHF
- **Ort:** Ellenwis 3, 8133 Esslingen. Bushaltestelle Esslingen, Lieburg. Parkplätze vorhanden.
- **Ausführlicherer inhaltlicher Beschrieb** sowie Ausblick auf den mehrtätigen Kurs im Rahmen der Klangwelt Toggenburg: <https://shop.e-guma.ch/klangwelt/de/events/vom-atem-zur-klingenden-stimme-nr-24-030-3530252>
- **Anmeldung** bis 04. Mai 2024 an despinacorazza@gmx.ch / lischer.denise@outlook.com

Leitung:

Denise Lischer ist Atem – Körper und Psychotherapeutin. Es ist ihr ein besonderes Anliegen, mit Hilfe der Empfindung von Atem, Körper und Stimme, den Zugang zur inneren Klarheit und Selbstbestimmungskraft zu unterstützen sowie das Bewusstsein für die stets wirksame Wandlungskraft zu stärken. <https://brueckenangebot.jimdofree.com>

Despina Corazza ist Gesangslehrerin und Sängerin. Es ist ihr eine grosse Freude, mit Menschen gemeinsam verschiedene Zugänge zur eigenen Stimme zu finden. Wichtig sind ihr dabei Klarheit, Sensibilität und viel Humor. www.despinacorazza.ch